

Рассмотрено на:
Педагогическом совете
Протокол № 6 от 09.12.2019

Совете родительской общественности
Протокол № 1 от 12.12.2019

Совете учащихся
Протокол № 1 от 19.01.2020

УТВЕРЖДЕНО
Директор МАОУ Гимназии № 2
М.А. Чеснокова
Приказ № 349-ОД от 28.12.2019

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МАОУ ГИМНАЗИЯ № 2 Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКА

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МАОУ Гимназия № 2 г. Южно-Сахалинска (далее — Гимназия) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. М 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. №189, Уставом Гимназии.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего и дополнительного образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Положение о режиме занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе — 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, триместры, полугодия. Количество четвертей в учебном году — 4, триместров — 3, полугодий — 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, триместров и полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной и завершающей аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в Гимназии ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-4, 6 классах;
- по шестидневной учебной неделе в 5, 7-11 классах

3.2. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 45 минут в первой смене, во второй – 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре-декабре;
- 40 минут в январе-мае.

3.3. Учебные занятия организованы в две смены. Начало уроков по понедельникам в 08:10 часов, в остальные дни – в 08:30 часов; вторая смена начинается в 14:10 часов; по субботам обучающиеся учатся в одну смену.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв в 10 минут, после второго или третьего урока – 20 минут и 15 минут.

3.5. Расписание звонков в Гимназии

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ 2-9, 11 КЛАССЫ					
I смена			II смена		
Понедельник					
1. 8.10-8.50			1. 14.10-14.50	Спецкурсы, Дополнительное образование	
2. 8.55-9.35			2. 15.00-15.40		
3. 9.45-10.25			3. 15.50-16.30		
4. 10.35-11.15			4. 16.40-17.20		
5. 11.25-12.05			5. 17.30-18.10		
6. 12.10-12.50			6. 18.15-18.55		
13.00-14.00 - совещание					
Вторник, среда, четверг, пятница					
1. 8.30-9.15			1. 14.10-14.50	Дополнительное образование	
2. 9.25-10.10			2. 15.00-15.40		
3. 10.25-11.10			3. 15.55-16.35		
4. 11.30-12.15			4. 16.50-17.30		
5. 12.25-13.10			5. 17.35-18.15		
6. 13.15-13.55			6. 18.20-19.00		
Суббота					
1. 8.30-9.10				Дополнительное образование	
2. 9.15-9.55					
3. 10.05-10.45					
4. 11.00-11.40					
5. 11.50-12.30					
6. 12.35-13.15					

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ 10 КЛАССЫ			
I смена		II смена	
1. 8.10-8.50		Спецкурсы, Дополнительное образование	
2. 8.55-9.35			
3. 9.45-10.25			
4. 10.35-11.15			
5. 11.25-12.05			
6. 12.10-12.50			
13.00-14.00 - совещание			
Вторник, среда, четверг, пятница			
1. 9.25-10.10		Спецкурсы, Дополнительное образование	
2. 10.25-11.10			
3. 11.30-12.15			
4. 12.25-13.10			
5. 13.15-13.55			
6. 14.10-14.50			
Суббота			
1. 8.30-9.10		Спецкурсы, Дополнительное образование	
2. 9.15-9.55			
3. 10.05-10.45			
4. 11.00-11.40			
5. 11.50-12.30			
6. 12.35-13.15			

1 класс

1 полугодие		
1	8.30-9.05	10 минут
2	9.15-9.50	
	Динамическая пауза	9.50-10.30
	Завтрак	10.30-10.50
3	10.50-11.25	10 минут
4	11.35-12.10	10 минут
5	12.20-12.55	
2 полугодие		
1	8.30-9.10	
2	9.20-10.00	
3	10.20-11.00	
4	11.20-12.00	
	Динамическая пауза	12.00-12.40
5	12.45-13.25	

3.6 Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1 При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике осуществляется деление класса на группы.

4.2 Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3 С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на урок проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

В оздоровительных целях создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении:

- подвижные (игровые) перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- дни здоровья.

По показаниям педиатра для учащихся организована специальная медицинская группа для занятий физической культурой. В зимний период занятия физической культурой проводятся на свежем воздухе (лыжная подготовка, динамические спортивные игры, спортивная ходьба) в соответствии с температурными нормами.

4.4 Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали: во 2-3-х классах — 1,5 часа, в 4-5-х классах 2 часа, в 6-8-х классах — 2,5 часа, в 9-11-х классах — 3,5 часа. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим дополнительного образования.

5.1. Режим организации занятий по дополнительным общеобразовательным программам соответствует нормам, утвержденным «СанПиН к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» №41 от 04.07.2014.

5.2. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной и итоговой аттестации устанавливаются в календарном учебном графике дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ.

5.3 Занятия по дополнительным общеобразовательным программам проводятся в режиме шестидневной учебной недели; начинаются не ранее 8.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

5.4. Занятия проводятся во внеурочное время с обязательным перерывом между уроками и занятиями объединений не менее 30 минут.

5.5. Периодичность и продолжительность занятий по дополнительным программам определяется в соответствии с направленностью программы и возрастом детей и прописывается в пояснительной записке каждой образовательной программы.

5.6 Продолжительность занятий не должна превышать 3-х академических часов в день (академический час рассчитывается в зависимости от возрастной группы обучающихся). В случае если занятие длится более 1 академического часа, предусматривается перерыв не менее 10 минут.