



Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:
Директор школы



Согласовано:

Начальник лагеря

Савина З.В.

День №

для учащихся, находящихся в оздоровительных и профильных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинск

на «23» июля 2023 г.

(7-11 лет)

№ 8 п/п	№ реп	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак			474,07					
1.	210м	Омлет натуральный	150	14,37	17,01	2,74	221,76	75,00
2.	494п	Чай с лимоном	200	0,21	0,01	12,57	53,57	15,00
3.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	40	3,28	0,34	21,27	88,64	7,00
4.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	20	1,32	0,24	7,92	39,60	5,00
5.	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктово-ягодный 0,2 т/п)	150	0,60	0,60	14,70	70,50	45,00
Обед			886,98					
1.	ап	Салат "Зеленая горка"	60	0,58	6,05	1,72	64,12	32,00
2.	88м	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	200	3,72	8,09	6,64	115,07	68,00
3.	293м	Курица запеченная	90	18,29	22,93	0,07	279,86	94,00
4.	203м	Макаронные изделия отварные	150	5,64	5,61	36,00	217,26	48,00
5.	349м	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	8,87	35,50	23,00
6.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	53	4,02	0,42	26,07	108,65	10,00
7.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	2,21	0,40	13,30	66,52	6,00
Итого								428,00

Зав.производством _____