

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:
Директор школы

Согласовано:

Начальник лагеря

День №

для учащихся, находящихся в оздоровительных и профельных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинск

на «24» июня 2015 г.

(7-11 лет)

№ 9 п/п	№ реп	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак			520,51					
1.	204м	Макароны отварные с сыром	150	10,21	12,57	29,65	274,20	88,00
2.	494п	Чай с лимоном	200	0,21	0,01	12,57	53,57	15,00
3.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	40	3,28	0,34	21,27	88,64	7,00
4.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	20	1,32	0,24	7,92	39,60	5,00
5.	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктово-ягодный 0,2 т/п)	150	1,35	0,30	12,15	64,50	45,00
Обед			907,31					
1.	71м	Овощи натуральные свежие (или соленые)(огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8,40	32,00
2.	ап	Суп с морской капустой с яйцом со сметаной	200	8,45	10,82	11,70	178,19	65,00
3.	280м	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом	90	6,49	16,85	9,88	215,72	85,00
4.	237п	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,67	6,39	39,22	248,78	38,00
5.	507п	Компот из яблок и ягод с/м	200	0,12	0,12	18,35	81,05	32,00
7.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	53	4,02	0,42	26,07	108,65	10,00
8.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	2,21	0,40	13,30	66,52	6,00
Итого								428,00

Зав.производством _____