



Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:
Директор школы

М.А. Числова

Согласовано:

Начальник лагеря

В.И. Савина

День №

для учащихся, находящихся в оздоровительных и профильных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинск

на «25» июня 2025 г.

(7-11 лет)

№10 n/n	№ реп	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак			589,57					
1.	181м	Каша молочная манная вязкая с маслом сливочным	230	7,01	12,53	36,29	286,72	64,00
2.	493п	Чай с сахаром	200	0,08	0,00	9,14	36,84	12,00
3.	555	Булочка с сахаром	80	4,56	7,12	29,82	201,51	25,00
4.	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктово-ягодный 0,2 т/п)	150	1,35	0,30	12,15	64,50	45,00
Обед			882,35					
1.	67м	Винегрет овощной	60	0,58	6,07	4,00	73,06	39,00
2.	99м	Суп из овощей с мясом птицы	200	5,67	9,44	7,89	139,47	62,00
3.	265м	Плов (из свинины)	230	14,12	22,22	50,27	458,80	142,00
4.	349м	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	8,87	35,50	23,00
5.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	53	4,02	0,42	26,07	109,00	10,00
6.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	2,21	0,40	13,30	66,52	6,00
Итого								428,00

Зав.производством

М.А. Числова