



Утверждаю:
Директор ООО "АДЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:
Директор школы

Согласовано:
Начальник лагеря

Савенко Т.А.

День №

для учащихся, находящихся в оздоровительных и профельных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинск

на «26» июля 2025 г.

(7-11 лет)

№ 11 n/n	№ реп	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак			731,22					
1.	15м	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,80	27,00
2.	224м	Творожно-морковная запеканка со сметанным сладким соусом	160/20	22,10	19,39	43,09	339,84	113,00
3.	493п	Чай с сахаром	200	0,08	0,00	9,14	36,84	12,00
4.	446	Выпечка песочная	60	2,90	9,51	14,01	153,49	25,00
5.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	40	3,28	0,34	21,27	88,64	7,00
6.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	20	1,32	0,24	7,92	39,60	5,00
Обед			830,41					
1.	71м	Овощи натуральные свежие (или соленые)(помидоры)порционнно	60	0,66	0,12	2,28	14,40	32,00
2.	349р	Суп - харчо с мясом курицы	200	6,75	11,02	14,02	182,88	62,00
3.	239м	Тефтели рыбные в соусе (из филе минтая)	90	8,91	8,56	10,33	152,54	70,00
4.	128м	Картофельное пюре	150	3,03	7,65	18,31	154,47	34,00
5.	507п	Компот из свежих яблок с изюмом	200	0,85	0,31	35,63	150,95	25,00
6.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	53	4,02	0,42	26,07	108,65	10,00
7.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	2,21	0,40	13,30	66,52	6,00
Итого								428,00

Зав.производством _____